

A partir d'une approche relationnelle découlant de l'ÉTHOLOGIE DU CHEVAL, basée sur la confiance et le respect réciproque, nous mettons en relation chevaux et cavaliers en préservant l'intérêt de tous.



Découverte des activités équestres : jeux, dressage, sauts d'obstacles, extérieur, balade, T.R.E.C, pony-games, horse-ball...

### Une équipe technique et pédagogique expérimentée

Enseignants diplômés d'état 1er et second degré et animatrices équestres brevetées d'état.

### Une cavalerie de qualité

70 poneys et chevaux pour offrir à tous une monture adaptée.

### Un site naturel exceptionnel, des installations équestres attractives

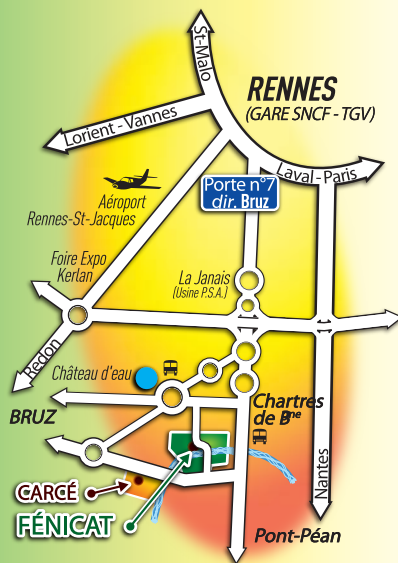
2 manèges couverts  
2 grandes carrières



Une ferme traditionnelle rénovée  
Plus de 60 ha d'espaces naturels  
30 ans d'expériences pédagogiques



Rivière, prés, bois, étang et promenades aménagées



Chemin rural de Fénicat  
35170 BRUZ  
Tél. 02.99.41.16.30  
fenicat@free.fr  
**www.fenicat.fr**



Centre affilié à la Fédération Française d'Équitation, agréé jeunesse et sports et éducation nationale

# Séjours Vacances Équitation

6/13  
ans

à 15 mn de RENNES



**Fénicat**  
Équitation et nature

**www.fenicat.fr - 02 99 41 16 30**  
**Domaine équestre de Fénicat 35170 BRUZ**

# Notre projet éducatif



L'accueil de vacances et de loisirs de FENICAT a pour finalité d'offrir aux jeunes des séjours agréables, enrichissants, voire 'Inoubliables' dans un cadre convivial et sécurisé.

- Vivre des moments privilégiés, sources de souvenir
- S'épanouir à travers des expériences nouvelles jalonnées de moments exceptionnels, sources de plaisir.
- Devenir autonome au regard des choix que l'enfant exprime et des espaces de liberté dont il dispose.
- Être acteur de ses propres vacances.
- Assurer la sécurité physique, morale et affective de chacun
- Se responsabiliser sur les droits et devoirs de tous.
- Adapter les rythmes de vie et les besoins spécifiques de chacun.
- Assurer la santé du jeune en garantissant une bonne hygiène de vie, corporelle et alimentaire.
- S'enrichir de la vie de groupe
- Responsabiliser l'enfant dans le cadre de la vie collective.
- Accepter le droit à la différence.
- Apprendre à se respecter les uns les autres.
- Vivre au rythme du poney, se sensibiliser à son environnement
- S'imprégner des bons gestes "d'homme de cheval"
- Apprendre à connaître et respecter la nature
- Eveiller ses sens

# Une journée type

Le programme, les horaires s'adaptent au rythme de l'enfant et de ses attentes... Ils sont modulables en fonction de l'âge, du niveau équestre et de la l'orientation du séjour (loisirs, nature, sport).

7h45-9h00 Petit déjeuner, toilette, rangement

## 9h-11h A poney

Observer les poneys au pré, les approcher, leur mettre un licol, préparer sa monture, apprendre à la connaître.

Cette séance, complétée par une approche relationnelle à pied favorise la confiance l'équilibre et la maîtrise du poney.

## 11h-12h30 Soyons curieux de nature

Activités « nature » à la découverte des particularités de l'environnement naturel de Fénicat : en forêt, dans la prairie, autour de l'étang et de la mare, ... au fil des saisons et de la météo.

## 12h30-14h Déjeuner, temps calme, jeux

## 14h-15h30 Soyons curieux de nature

Poursuite des activités nature : grand jeux, orientation, fabrication d'un aquarium, d'un terrarium, atelier musique verte et jouets buissonniers, réalisation d'un herbier, construction de mangeoires, de nichoirs ou de gîtes pour la faune sauvage, ...

## 16h-18h A poney (ou Mieux connaître le poney selon le séjour)

A poney dans la nature : promenade, extérieur, cross, trec, rallye ...

Sport à poney : dressage, voltige, pony-games, obstacle...

Séance d'hippologie basée sur le programme des Galops fédéraux

Soins aux animaux : en fin de journée, devenir « petit homme de cheval » en donnant à manger aux poneys et en les accompagnant au pré.

18h30-20h30 Après le sport, le réconfort !

Temps libres, petits jeux calmes, douches, dîner

20h30-21h30 Chouette ! c'est la veillée

Thèmes et animations variées : Bretagne, Far west, contes, danses, chants ... puis coucher. Bonne nuit !

Pour bien profiter de ta semaine, équipe-toi bien !



## Ton trousseau

Si tu es demi-pensionnaire, prends seulement ce que nous avons colorié.

- 1 blouson chaud
- 1 vêtement de pluie style K-Way
- 7 tee shirts
- 7 slips
- 7 paires de chaussettes
- 3 polos /sweats
- 2 pulls chauds
- 4 jeans ou pantalons
- 1 jupe ou 1 robe
- 1 survêtement
- 2 pyjamas
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, shampoing, savon, brosse)
- 1 paire de bottes en caoutchouc
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 petit sac à dos
- 1 gourde

Tu auras un casque, du matériel de pansage et un tapis de selle à ta disposition. Il est inutile d'en apporter.

En hiver : ajoute des gants et prévois 2 paires de chaussettes pour garder tes pieds au chaud !!